

국민체감 10선

회복과
성장을
위한 2026
예산안



부처	사업명	예산(억원)		주요내용 및 기대효과
		'25년	'26년	
농식품부	신규 직장인 든든한 한끼	-	79	○ 인구감소지역 소재 중소기업 근로자(5.4만명) 대상 월 4만원 상당 식비 시범지원 → 직장인 식비 부담 완화 및 쌀 소비 촉진
문체부	신규 지역사랑 휴가지원제	-	65	○ 20만원 한도 내에서 여행경비 지출 금액의 절반을 지역사랑상품권으로 환급(20개 지자체 시범) → 인구감소지역 관광 활성화
문체부	신규 어르신 스포츠 강좌 프로그램 지원	-	75	○ 65세 이상 어르신대상 공공체육시설, 복지관 등에서 어르신 맞춤형 스포츠 강좌 운영(연 100만명) → 건강한 노년의 삶 지원
농식품부	신규 어린이 과일간식지원	-	169	○ 초등 늘봄학교 맞춤형 교실에 참여하는 초등 1,2학년(60만명) 대상 주 1회 과일간식 제공 → 성장기 어린이들에게 건강한 간식을 제공해 올바른 식습관 조성, 국산 과일 소비 촉진
질병청	국가예방접종실시 (독감 무료접종)	500	546	○ 독감 예방접종 청소년 대상 확대(13세 → 14세 이하) → 무료 예방접종 대상을 중2까지 확대하여 가계부담 경감 및 감염전파 완화
	국가예방접종실시 (HPV 무료접종)	210	303	○ HPV 예방접종 남성 청소년 확대* * 12세 남성 청소년(기존: 남성 미지원) → HPV 감염전파 위험 완화를 통한 질병 예방
복지부 여가부	야간 긴급돌봄 (지역아동센터) (신규 아이돌봄 서비스)	(6) (-)	(15) (26)	○ (지역아동센터) 연장돌봄 (22시 연장센터) 160 → 300개소, (24시 연장센터) 50개 신설 ○ (아이돌봄) 저소득가구 야간 긴급돌봄 이용시 할증요금 전액 지원, 아이돌보미 인센티브 지급* * 야간긴급돌봄수당 신설(5천원/일) → 야간 돌봄 공백으로 인한 사각지대 해소
복지부	신규 먹거리 기본보장 코너	-	50	○ 도움이 필요한 누구나 긴급 생필품(2~3만원 한도)을 지원받고, 복지상담과 연계하는 '먹거리 기본보장 코너' 지원(전국 130개소) → 복지제도를 모르거나 도움받기 어려운 분들에게 생필품 등을 지원하여 기본 생활 보장
복지부	발달장애인·장애아동 가족휴식 지원	20	39	○ 장애인가족 휴식 프로그램 지원 확대(1.5→1.9만명) → 장애인 가족의 돌봄부담 완화 및 휴식 제공
중기부	장애인기업육성 (신규 중증장애인 업무지원인)	-	17.8	○ 근로자가 없는 1인 중증장애경제인 대상 업무지원인 서비스(115개사, 월평균 125시간) → 장애인기업 매출성장 등 경영안정 지원
행안부	지역발전활성화 (신규 안전한화장실조성)	-	62.75	○ 공중화장실에 불법촬영탐지 시스템 및 비상벨 설치 → 안심하고 이용할 수 있는 공중화장실 구축을 통한 생활 속 안전 확보

1

식생활 여건이 취약한 직장인의 든든한 한끼를 지원합니다.

기획재정부 농림해양예산과, 정혁주 사무관, 044-215-7352
농림축산식품부 식품외식산업과, 박춘규 사무관, 044-201-2157

◇ 식생활 여건이 취약한 인구감소지역 소재 중소기업 직장인을
대상으로 아침 또는 점심에 대한 월 4만원 상당 식비 지원

⇒ 직장인 밥값 부담을 완화하고, 지역 외식경기 활성화에 기여

□ 예산 : ('26안) 79억 원 (신규)

□ 주요 내용

- 시범사업 지역을 선정하여 해당지역 소재 산업단지, 중소기업을 대상으로 “직장인 든든한 한끼 시범사업”을 실시
 - * 대상지역은 인구감소지역 여부, 지역 내 산단수 등을 종합 고려하여 선정 예정
- 기업 선택에 따라 쌀로 만든 아침을 제공하는 “천원의 아침밥”과 점심시간 외식업종 할인을 제공하는 “든든한 점심밥”을 지원
 - (직장인 천원의 아침밥) 쌀을 활용한 일반식(백반, 덮밥, 쌀국수 등), 간편식(김밥, 쌀빵을 활용한 샌드위치 등) 등을 한 끼당 1천원에 제공
 - (직장인 든든한 점심밥) 근로지 내 외식업종에서 점심시간 (11~15시) 결제한 금액의 20% 할인(월 4만원 한도)을 지원

□ 기대효과

- 직장인에게 아침 또는 점심을 지원하여 끼니 해결이 어려운 직장인의 복리후생 증진 및 삶의 질 제고를 기대
- 점심시간 외식업종 이용 촉진으로 지역경제 활성화 효과 기대

2

국민들이 반값으로 여행할 수 있도록 지원합니다.

기획재정부 문화예산과, 심민준 사무관, 044-215-7272

문화체육관광부 국내관광진흥과, 이광윤 서기관, 044-203-2853

◇ 인구감소지역(20개 지자체 시범추진) 관광객 대상으로 사용한 여행 경비의 절반을 20만원 한도* 내에서 지역사랑상품권으로 사후 환급

* (1인 여행) 10만원 한도 / (2인 이상 가족·팀) 20만원 한도

⇒ 인구감소지역 대상 관광객 유입 확대 및 지역경제 활력 제고

□ 예산 : ('26안) 65억원 (신규)

□ 주요내용

○ 인구감소지역에서 관광객이 사용한 여행경비의 절반을 20만원 한도* 내에서 지역사랑상품권으로 사후 환급

* (1인 여행) 10만원 한도 / (2인 이상 가족·팀) 20만원 한도

- 20개 인구감소지역*을 여행하는 10만팀 대상으로 시범 추진

* 농어촌 인구감소지역(84개 / 부산시 동구서구영도구, 대구 남구서구 제외) 중 공모·선정

- 환급액은 국가(30%)와 해당 지자체(70%)가 함께 부담하여 지원

□ 기대효과

○ 약 20만명 이상의 국민이 여행비용 절감 혜택을 받을 수 있고, 해당 지역은 관광객 유입 증가를 통해 지역 활력 제고

- 지역사랑상품권 환급을 통해 해당 지역 재방문 지속 유도

3

어르신에게 건강과 활력을 지원합니다.

기획재정부 문화예산과, 최지애 사무관, 044-215-7273
문화체육관광부 체육진흥과, 김경숙 주무관, 044-203-3135

◇ 65세 이상 어르신 대상 공공체육시설, 복지관 등에서 어르신 맞춤형 스포츠 강좌 운영(연 100만명)

⇒ 어르신들에게 건강한 노년의 삶과 활력 지원

□ 예산 : ('26안) 75억원 (신규)

□ 주요내용

- (사업내용) 지역별 수요와 특색을 반영한 스포츠강좌 프로그램 공모하여 우수 기획 사업 선정 지원
 - 어르신들은 거주지 주변 공공체육시설, 노인복지관, 경로당, 양로원, 자치센터 등에서 열리는 스포츠 강좌를 무료 수강
- (사업대상/규모) 65세 이상 어르신 100만명(소득무관) / 75개 강좌

□ 기대효과

- 어르신 약 100만명에게 무료 스포츠 강좌를 제공함으로써, 신체적·정신적 활력 제고, 장기적인 의료비 절감 효과 기대
 - (신체적) 노년층의 건강 유지 및 만성질환 예방
 - (정신적) 활력 도모, 수면의 질 개선, 우울감·스트레스 해소
 - (사회적) 지역사회 구성원 간 교류와 소통 증진
 - (경제적) 질병 예방 및 건강증진을 통한 의료비 절감

4

초등학생에게 주 1회 국산 과일 간식을 제공합니다.

기획재정부 농림해양예산과, 정혁주 사무관, 044-215-7352

농림축산식품부 원예경영과, 지수아 사무관, 044-201-2252

◇ 전국 초등 늘봄학교 맞춤형 교실 참여 학생(1~2학년)에게
국산 과일·과채로 구성된 간식을 주 1회 공급

⇒ 성장기 어린이들의 식습관 형성과 국산 과일 소비 촉진에 기여

□ 예산 : ('26안) 169억원 (신규)

□ 주요내용

○ '26년부터 전국 초등 늘봄학교 맞춤형교실에 참여하는 초등
1~2학년 학생을 대상으로 주 1회 국산 과일간식을 공급

- 사과, 배, 포도(과일), 토마토, 딸기, 참외, 수박(과채) 등 다양한
제철 품목으로 간식을 구성하여 제공



컵과일(150g/개)



파우치(150g/개)



벌크(1kg/개)

□ 기대효과

○ 성장기 어린이들에게 가공식품(과자, 빵 등) 중심의 간식 대신
신선한 과일 간식을 제공하여 올바른 식습관 형성을 도모

○ 신규 과일 소비 기반 형성을 통해 국산 과일·과채 소비 증진과
재배농가의 소득 안정에 기여

5

청소년 독감·HPV 무료 예방접종 대상을 확대합니다.

기획재정부 연금보건예산과, 박재석 사무관, 044-215-7534

질병관리청 예방접종관리과, 고한슬 사무관, 043-719-8395

◇ 독감·HPV 무료예방접종 대상 확대

* (독감) 13세 → 14세 이하까지 확대 (HPV) 12~17세 여아 → 12세 남아까지 확대

⇒ 청소년 무료예방접종 지원으로 가계 부담 경감 및 감염 전파 차단

□ 예산 : ('25) 710억원 → ('26안) 849억원 (+139억원)

□ 주요내용

○ 독감 무료접종 학령기 청소년 대상을 확대*

* ('25) 13세(중1) 이하 → ('26안) 14세(중2) 이하까지 확대

- 봄철 독감이 학령기 소아·청소년 중심으로 유행하는 특성이 있는 만큼, 가정 및 지역사회 독감 예방효과 상승

○ HPV 무료접종 대상을 남성 청소년*까지 확대

* ('25) 12~17세 여아 → ('26안) 12세 남아 추가 지원

- 남·녀 동시 접종*을 통해 HPV 감염과 높은 관계가 있는 자궁경부암, 구인두암** 등 예방효과 증대

* 동시 접종 시 접종자 감염 예방효과 약 40% 증가(英 의학학술지)

** 자궁경부암의 90% 이상, 구인두암의 70% 이상이 HPV 감염 관련(美 CDC)

□ 기대효과

○ 청소년 무료 예방접종 대상 확대를 통해 가계 부담을 완화하는 동시에 감염 예방 및 감염전파 저지

6

야간시간 아이 안심 돌봄을 확대합니다.

기획재정부 복지예산과, 김준성/김도희 사무관, 044-215-7512/7513
 (지역아동센터) 보건복지부 아동보호자립과, 임태근 사무관, 044-202-3439
 (아이돌봄) 여성가족부 가족문화과, 이명주 사무관, 02-2100-6367

◇ 최대 24시까지 아동을 케어하는 지역아동센터를 확대하고,
 야간시간(22시~익일 06시) 아이돌봄 서비스 지원을 강화

⇒ 야간시간 돌봄 공백으로 인한 사각지대 해소

□ 예산 : ①지역아동센터('25) 6억 원 → ('26안) 15억 원 (+9억 원)
 ②아이돌봄('26안) 26억 원 (신규)

□ 주요내용

① 22시까지 아동을 케어하는 지역아동센터 전국 300개소로 확대,
 24시까지 연장·운영하는 지역아동센터 전국 50개소 신설

22시 연장운영 시설 現 160개소	22시 연장운영 시설 +140개소 확대 (총 300개소)
24시 연장운영 시설 50개소 신설	

② 야간시간(22시~익일 06시) 긴급하게 돌봄이 필요한 가정에 신속한
 아이돌봄서비스가 제공될 수 있도록 지원 강화

- 중위소득 75% 이하 가구가 야간시간에 긴급돌봄서비스 이용 시,
 본인부담금 중 야간 할증요금(기본요금의 50%) 전액 지원*

* (예시) 중위 75% 이하(가형) 미취학 아동 시간당 19,185원(기본단가 12,790원+할증 6,395원)
 → 자부담 15%(기본단가 1,918원+할증 959원) 중 할증 959원 추가 지원

- 야간시간 긴급돌봄 서비스를 제공하는 돌보미에게 '야간긴급
 돌봄수당' 지급 신설(5,000원/일)

□ 기대효과

○ 야간시간에도 부모들이 안심하고 생업 등에 종사할 수 있도록
 촘촘한 아이 안심 돌봄 서비스 제공

7

필요한 분 누구나 기본 생필품을 무료 제공합니다.

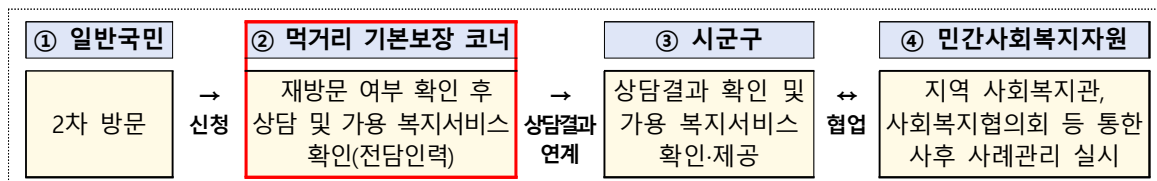
기획재정부 복지예산과, 하치승 사무관, 044-215-7511
보건복지부 사회서비스자원과, 김기범 사무관, 044-202-3251

- ◇ **최초 방문시 2~3만원 한도의 기본 생필품을 지원하고 2회 이상 방문시 복지상담과 연계하는 “먹거리 기본보장 코너” 신설**
- ⇒ **도움이 필요한 사람 누구나 기본적인 먹거리·생필품 안전망 제공**

□ **예산 : ('26안) 50억 원 (신규)**

□ **주요내용**

- (지원내용) 도움이 필요한 사람 누구나 기본보장 코너에 방문하면 기본 먹거리·생필품*(2~3만원 한도) 제공
 - * 식품키트, 쌀, 마스크, 라면, 통조림, 우유, 휴지, 비누, 목욕용품 등
- 동일인이 **2회 이상** 방문시 사회복지 상담 후 지원 가능한 복지서비스와 연계



- (지원절차) 전국 **130개** 푸드마켓에서 먹거리·생필품 현장 제공
 - 지원물품은 정부·지자체가 구매, 기업·사회복지공동모금회 협업 등을 통한 민간 기부도 병행

□ **기대효과**

- 기존 복지제도를 모르거나 도움을 받기 어려운 분들에게 최소한의 먹거리·생필품을 제공하여 기본적인 생활을 보장
- 사회복지 상담 연계로 사각지대에 위치한 사람을 적극 발굴

8

장애인 가족분들께 휴식쿠폰 제공을 확대합니다.

기획재정부 복지예산과, 조래혁 주무관, 044-215-7515
보건복지부 장애인서비스과, 임선호 서기관/이대복 사무관, 044-202-3353/3350

◇ 발달장애인·장애아동 가족분들의 돌봄부담을 줄이고 쉴 수 있는
시간과 힐링 프로그램 확대

⇒ 장애인 가족분들께 심리적·육체적 쉼 제공 확대

□ 예산 : ('25) 20억원 → ('26안) 39억원 (+18억원)

□ 주요내용

- 더 많은 장애인 가족분들이 가족힐링캠프, 테마여행, 체육활동 등 휴식·여가 서비스를 누릴 수 있도록 지원 대상 약 4천명 확대(1.5→1.9만명)

구분	대상	지원 내용												
발달장애인 가족 휴식	발달장애인 (전연령) 가족	힐링캠프 · 휴양 치유 특화 전문 프로그램 * 가족캠프, 인식개선, 동료상담 - 보호자 → 휴식, 치유 - 장애인 → 돌봄												
		테마여행 · 체험, 견학 등 단체 여행 * 수행기관 기획·단체 여행												
		자율여행 · 발달장애인 가족 개별 여행 * 가족이 계획 수립 및 진행												
장애아가족 양육지원 부모 휴식	장애아동 (18세미만) 보호자	· 장애아 가족 양육지원* 부모 휴식 프로그램 - 교육, 문화, 상담·치료, 자조 모임 등 <table><tr><th>구분</th><th>프로그램 내용</th></tr><tr><td>교육</td><td>- 부모교육, 자녀양육교육, 스트레스 관리 교육 등</td></tr><tr><td>문화</td><td>- 가족캠프, 체육활동, 박람회 등 가족여가활동 프로그램 운영 등</td></tr><tr><td>상담·치료</td><td>- 부모 동료 상담, 집단 상담 운영, 척도 및 상담 프로그램 등 제공</td></tr><tr><td>자조모임</td><td>- 부모들의 사례 및 경험 공유, 정보제공, 역량강화 프로그램 운영 등</td></tr><tr><td>정보제공</td><td>- 장애아동 진학 및 취업정보, 장애인복지관련 정책정보 등 제공</td></tr></table>	구분	프로그램 내용	교육	- 부모교육, 자녀양육교육, 스트레스 관리 교육 등	문화	- 가족캠프, 체육활동, 박람회 등 가족여가활동 프로그램 운영 등	상담·치료	- 부모 동료 상담, 집단 상담 운영, 척도 및 상담 프로그램 등 제공	자조모임	- 부모들의 사례 및 경험 공유, 정보제공, 역량강화 프로그램 운영 등	정보제공	- 장애아동 진학 및 취업정보, 장애인복지관련 정책정보 등 제공
		구분	프로그램 내용											
교육	- 부모교육, 자녀양육교육, 스트레스 관리 교육 등													
문화	- 가족캠프, 체육활동, 박람회 등 가족여가활동 프로그램 운영 등													
상담·치료	- 부모 동료 상담, 집단 상담 운영, 척도 및 상담 프로그램 등 제공													
자조모임	- 부모들의 사례 및 경험 공유, 정보제공, 역량강화 프로그램 운영 등													
정보제공	- 장애아동 진학 및 취업정보, 장애인복지관련 정책정보 등 제공													

□ 기대효과

- 장애인 가족분들이 돌봄 부담에서 벗어나 휴식지원을 통한 심리적·육체적 쉼 제공 강화

9

1인 중증장애인가기업의 동반 성장을 돕겠습니다.

기획재정부 산업중소벤처예산과, 윤한나 주무관, 044-215-7315
중소벤처기업부 소상공인정책과, 손임배 사무관, 044-204-7825

◇ 근로자가 없는 중증장애인가기업 대상 업무지원인 서비스 제공

* 중증장애로 어려움을 겪는 1인 사업자의 고객응대, 행정보조 등 업무 지원

⇒ 지원 사각지대 해소, 경제활동 기회 확대 및 든든한 자립 지원

□ 예산 : ('26안) 17.8억원 (신규)

□ 주요내용

○ 지원대상(규모) : 근로자가 없는 1인 중증장애인가기업(115개사 내외)

요건	정의
"근로자가 없는"	· 근로자가 없는 1인 중증장애인가기업
"중증장애인"	· 「장애인고용촉진 및 직업재활법」 제2조제2호에 따른 "중증장애인"
"장애인가기업"	· 「장애인가기업활동 촉진법」 제2조제2호에 따른 "장애인가기업"으로, 장애인가기업 확인서를 발급받아 유효한 기업

○ 지원내용 : ①업무보조형(고객응대, 행정보조 등), ②의사소통형(수어통역, 점역교정 등), ③경영지도형(법률·회계 자문, 시장분석 등)

□ 기대효과

○ 1인 중증장애인가기업 지원 사각지대 해소, 경영부담 완화 및 매출성장 등 경제적 성과 창출 기대

< 지원 가능 사례 >

▶ 홀로 안마원을 운영하는 시각장애인 A씨는 PC 활용이 어려워 경영 관련 전산 처리와 온라인 홍보활동이 곤란하고, 고객응대에 지장이 있었음

⇒ 업무지원인 서비스를 통해 경영활동 전산 처리, 온라인 홍보, 고객 응대 및 예약 서비스 관리 등을 제공받아 매출 향상 기대

기획재정부 행정예산과, 이성택 사무관, 044-215-7411
 행정안전부 주소생활공간과, 문소영 주무관, 044-205-3535

◇ 공중화장실 상시형 불법촬영 탐지 시스템 및 비상벨의 단계적 확대를 통해 24시간 안전한 공중화장실 구축

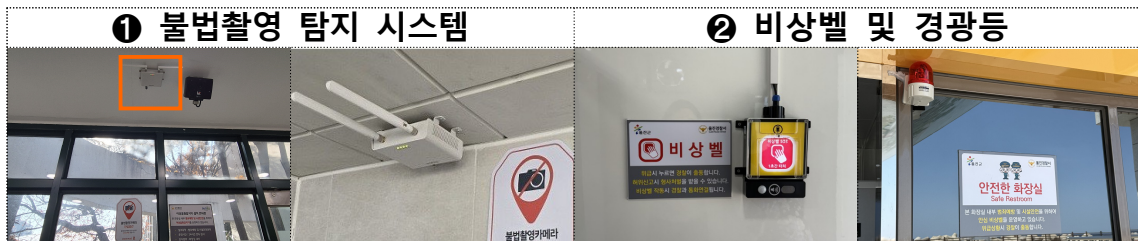
* 국민 이용률이 높은 관광지, 상업시설 등의 공중화장실 1.8만개소에 3년간 설치

⇒ 공중화장실 불법촬영 범죄 및 안전사고에 대한 국민 불안감 해소 및 일상의 안전에 대한 신뢰 형성으로 국민 복지 증진

□ 예산 : ('26안) 62.75억원 (신규)

□ 주요내용

- 공중화장실 내 안전관리시설^{①②}의 단계적 확대('26~'28년)를 통해 24시간 안심하고 이용할 수 있는 공중화장실 구축



① (불법촬영 탐지 시스템*) 이용빈도가 높고 범죄에 취약한 관광지·상업시설 등의 공중화장실 2,500개소(3년간 7,500개소)

* 숨겨진 불법촬영카메라 및 불법촬영 행위 감지 시, 관리자 등 통보 및 즉각 경고 방송이 송출되는 시스템, 2,500개소 × 2.5백만원(단가) × 50%(보조율) = 31.25억원

② (비상벨*) 지방자치단체 조례로 지정하는 의무설치대상 공중화장실 3,500개소(3년간 10,500개소)

* 비명소리 등을 감지하거나 벨을 누르면 경광등이 울리고 즉시 관리자나 경찰서 등에 연결되어 구조 요청되는 시스템, 3,500개소 × 1.8백만원(단가) × 50%(보조율) = 31.5억원

□ 기대효과

- 불법촬영 범죄 및 안전사고에 대한 국민 불안감 해소
 → 일상의 안전에 대한 신뢰 구축으로 국민 복지 증진